



## CORSO DI SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

### “STRENGTH TRAINING”

### Utilizzo delle attrezzature in sala pesi

### REGOLAMENTO

Anno sportivo 2017

#### 1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alla **FIPE STRENGTH ACADEMY**, Scuola di Formazione della **Federazione Italiana Pesistica**.

#### 2) Durata e materie

Il Corso ha la durata di **16** ore.

#### 3) Partecipazione

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*) che ai non tesserati FIPE.

E' necessario essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione.

#### 4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- € 215,00, per i tesserati FIPE;
- € 285,00, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale (anno 2016) etc. .... **Le agevolazioni non sono cumulabili**).

#### 5) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - **causale: "Corso Nazionale 2017 STRENGTH TRAINING"**) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato*).

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota d'iscrizione, dietro presentazione di richiesta scritta (alla quale deve essere allegata copia della ricevuta di pagamento), che deve pervenire alla Segreteria FIPE (Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma) almeno 5 giorni prima dall'inizio del Corso.

La richiesta può essere inoltrata anche via fax (06-87973032) o via e-mail ([rauccio.corsi@federpesistica.it](mailto:rauccio.corsi@federpesistica.it))

#### 6) Attestato di partecipazione

Ai partecipanti viene rilasciato un attestato di partecipazione.

#### 7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.