



## CORSO di SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE "Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk) base"

### REGOLAMENTO anno sportivo 2017

#### Obiettivo del Corso

***Fornire gli strumenti di base per apprendere la tecnica degli esercizi della Pesistica Olimpica***

#### 1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alla FIPPE. Il Corso è a numero chiuso.

#### 2) Durata

Il Corso ha la durata di **8** ore. La partecipazione al Corso, esclusivamente per i tecnici FIPPE, è il requisito richiesto per l'accesso al **Corso "Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk) Specialist"** – come meglio specificato nel relativo Regolamento -

#### 3) Partecipazione

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPPE (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*) che ai non tesserati FIPPE.

*E' necessario essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione.*

#### 4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- € 145,00, per i tesserati FIPPE;
- € 195,00, per i non tesserati FIPPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPPE (*promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale o promozioni "Rimini Wellness", etc. .... Le agevolazioni non sono cumulabili*).

#### 5) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (*intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: "Corso 2017 Strappo e Slancio Base"*) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato*).

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota d'iscrizione, dietro presentazione di richiesta scritta (alla quale deve essere allegata copia della ricevuta di pagamento), che deve pervenire alla Segreteria FIPPE (Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma) almeno 5 giorni prima dall'inizio del Corso.

La richiesta può essere inoltrata anche via fax (06-87973032) o via e-mail ([rauccio.corsi@federpesistica.it](mailto:rauccio.corsi@federpesistica.it))

#### 6) Attestato di partecipazione

Ai partecipanti viene rilasciato un attestato di partecipazione al termine della giornata di formazione.

#### 7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.