



**CORSO NAZIONALE**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**  
**"PERSONAL TRAINER MASTER/SPORT SPECIALIST"**  
**3° LIVELLO FEDERALE**  
**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2017**

**1) Organizzazione**

Il Corso è organizzato dalla Federazione Italiana Pesistica.

La Direzione è affidata al Direttore della Scuola Nazionale FIPE Strength Academy, Dott. Carlo Varalda.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti FIPE, da Docenti della SdS/CONI e da Docenti della Facoltà di Scienze Motorie.

Le esperienze del collegio dei Docenti fanno sì che il suddetto Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i nostri tecnici garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

**2) Durata e materie**

Il Corso è articolato in **200** ore di lezioni (*suddivise in 128 ore di lezioni frontali, 30 di tirocinio autonomo e 42 di studio*).

Il Corso è suddiviso in **8 Moduli didattici di 16 ore** (*il sabato e la domenica*) con cadenza bimensile.

**3) Sedi**

Il Corso si terrà a Roma all'interno del **Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"** (*Largo Giulio Onesti, 1*)

**4) Requisiti di ammissione**

Il Corso è riservato agli Insegnanti Tecnici FIPE di II Livello in regola con il Tesseramento per l'anno sportivo 2017 e in possesso del Certificato Medico per attività sportiva non agonistica.

Possono accedere al Corso tutti coloro che non hanno riportato, nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti e che non abbiano avuto condanne o inchieste relative a casi di doping.

È obbligatorio essere in possesso del diploma di certificazione BLS-D (*chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale*).

**5) Iscrizioni**

Il Corso avrà luogo al raggiungimento minimo di 20 persone.

Il Corso è a numero chiuso, fino ad un massimo di 35 persone; eventuali richieste eccedenti potranno essere prese in considerazione per una "lista d'attesa" per le prossime edizioni.

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata – mediante il modello predefinito – direttamente alla Segreteria Federale (Viale Tiziano n. 70 – 00196 Roma – Fax: 06-8797.3032 – e-mail: [rauccio.corsi@federpesistica.it](mailto:rauccio.corsi@federpesistica.it))

Contestualmente alla domanda di partecipazione, dovrà pervenire in Federazione anche copia dell'avvenuto versamento di **€ 310,00 entro e non oltre il 31/01/2017** (*da effettuare tramite CC/P o Bonifico Bancario, come specificato nel successivo punto 7: "Modalità di pagamento"*), quale quota di pre-iscrizione.

La quota di pre-iscrizione verrà immediatamente rimborsata qualora il Corso non venisse organizzato; verrà trattenuta in caso di rinuncia da parte del candidato.

**6) Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione (*che include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso*) è fissata in € 1.300,00 (*comprensiva dei 310,00 euro versati per la pre-iscrizione*); alla predetta somma viene detratta la quota agevolata versata per il Tesseramento 2017, determinando – così – la quota finale di **€ 1.210,00**.

**A coloro che provengono da una Regione diversa dal Lazio** (*che risiedono o che hanno il domicilio in altra Regione*), il Consiglio Federale ha deliberato di applicare – alla rispettiva quota d'iscrizione – uno **sconto di € 200,00** (*quale parziale contribuzione per le relative spese di viaggio e di soggiorno*).

## 7) Modalità di pagamento

Dopo il versamento della quota di pre-iscrizione di € 310,00, si potrà scegliere di versare la quota restante di **€ 900,00** (o **€ 700,00**) o in un'unica soluzione (entro e non oltre il **3 marzo 2017**) oppure secondo la formula della rateizzazione attraverso le seguenti modalità:

- **€ 300,00** (da pagare entro il **3 marzo 2017**);
- **€ 300,00** o **€ 200,00**, se si proviene da altra Regione) da pagare entro il **3 aprile 2017**;
- **€ 300,00** o **€ 200,00**, se si proviene da altra Regione) da pagare entro il **3 giugno 2017**.

I versamenti si potranno effettuare o tramite bollettino di conto corrente postale o tramite bonifico bancario, secondo le procedure di seguito indicate:

- C/C POSTALE N.: **65794034** - Intestato a: **Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma** – Causale: **"Corso III Livello 2017"** (per chi opta per la soluzione unica); **"Corso III Livello 2017 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup>/3<sup>^</sup> rata"** (per chi opta per le 3 rate);  
(In periodo di autocertificazioni, è sufficiente l'invio di una mail all'indirizzo [rauccio.corsi@federpesistica.it](mailto:rauccio.corsi@federpesistica.it) contenente l'avviso di avvenuto pagamento; sarà compito della Segreteria del Corso effettuare il dovuto riscontro con i bollettini postali pervenuti in Federazione da parte di Poste Italiane).
- Codice IBAN: **IT83Y010050330900000010130** della BNL con stessa intestazione e causale del bollettino di conto corrente postale.  
(Il bonifico bancario dovrà riportare, inoltre, il nominativo dell'interessato).

## 8) Materiale didattico

Ai partecipanti verranno consegnati il seguente materiale didattico, utile per lo studio:

- "Manuale di Condizionamento Fisico e di Allenamento della Forza" – Collana FIPE;
- Slide delle lezioni e Articoli scientifici proposti dai Docenti.

## 9) Esame

Il corsista avrà vari momenti di verifica ed un esame finale:

- In occasione dell'ultima lezione, il Candidato dovrà consegnare una tesi sia in formato **PowerPoint** che in formato **Word** che tratta un argomento tra quelli trattati durante il Corso (voto max.30)
- I candidati lo stesso giorno dell'esame orale, sosterranno la prova scritta (30 quiz a risposta multipla) (voto max.30)
- Durante le lezioni pratiche i candidati verranno valutati positivamente se hanno partecipato attivamente alla lezione (voto max.10)
- Il Corso termina con un esame orale da sostenere con Commissione FIPE/SdS CONI; l'esame partirà dall'esposizione del proprio elaborato sul quale i Commissari effettueranno degli approfondimenti per verificare il grado di preparazione del Candidato (voto max.30)

L'accesso all'esame è consentito ai discenti che non hanno accumulato più di 25 ore di assenze durante il Corso.

Coloro che riporteranno una valutazione insufficiente (nell'insieme delle prove: prove pratiche, tesina, quiz, colloquio orale) potranno sostenere l'esame in un Corso successivo, con il versamento di quota di esame, ma senza obbligo di frequenza.

Qualora il futuro nuovo Regolamento dovesse prevedere qualcosa di diverso, per poter accedere all'esame occorrerà integrare la parte mancante (sia dal punto di vista della frequenza delle nuove discipline, che da quello del profilo economico).

## 10) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame verrà nominata dalla FIPE.

## 11) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "**Personal Trainer Master/Sport Specialist**" (III Livello FIPE), con decorrenza immediata, e consegna il relativo diploma.

Contestualmente sono attribuiti **n. 30 Crediti Formativi SNaQ CONI** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line, con particolare riferimento alla Facoltà dell'Università San Raffaele convenzionata con la FIPE. Altresì, i Crediti sono riconosciuti anche dall'organizzazione "Punto Formazione", convenzionata con la FIPE per i Corsi di Massofisioterapia.

## 12) Vantaggi del Diploma di "Personal Trainer Master/Sport Specialist"

L'acquisizione della Qualifica offre le seguenti opportunità:

- riconoscimento all'interno del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi del CONI (SNaQ), che – a sua volta – è riconosciuto all'interno del Sistema della Comunità Europea;
- accedere al Corso per l'acquisizione del IV livello Europeo organizzato dalla Scuola dello Sport CONI;

- Polizza RCT Professionale gratuita (a partire dalla data dell'acquisizione della qualifica, con scadenza al 31 dicembre 2017);
- Possibilità di iscriversi a quota agevolata all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "**Personal Trainer Qualificato**" oppure all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CSCS** "**Certified Strength & Conditioning Specialist**".

Ulteriori diritti in qualità di tesserato:

1. Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla FIPE (1^ Affiliazione gratuita);
2. Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;
3. Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning – Per una scienza del movimento dell'uomo";
4. Sconto del 15% su acquisto di libri presso la casa editrice "Calzetti & Mariucci";
5. Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.

### **13) Varie**

- I corsisti dovranno possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ogni corsista, al termine del Corso, deve fornire un curriculum aggiornato con foto;
- La Segreteria Federale, se autorizzata - *per iscritto* - dal corsista al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

\* \* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \*

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE: tel. 06-8797.3013  
fax 06.8797.3032 – e-mail [rauccio.corsi@federpesistica.it](mailto:rauccio.corsi@federpesistica.it)  
[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)