

PERCORSI FORMATIVI FIPE STRENGTH ACADEMY

Personal Trainer	Functional Trainer Sthenathlon	Pesistica Olimpica	ParaPowerlifting	Powerlifting Trainer	Corsi Monotematici
Personal Trainer 1° Livello	Functional Trainer Sthenathlon 1° Livello	Allenatore PO 1° Livello	Allenatore ParaPowerlifting 1° Livello	Powerlifting Trainer Livello unico Avanzato	Istruttore Gioca FIPE
Personal Trainer 2° Livello		Allenatore PO 2° Livello			Women Training NEW
Personal Trainer 3° Livello	Functional Trainer Sthenathlon 2° Livello	Allenatore PO 3° Livello	Allenatore ParaPowerlifting 2° Livello		Over 65 Training
					Kriterior
					Autotrattamento
					Bulgarian Bag
					Clubbell
					Kettlebell
					Macebell
					Panca Piana
					Squat
					Stacco
					Strappo e Slancio
					Sviluppo potenziale umano