



BLOR

CAMPIONATO ITALIANO
STHENATHLON

 powered by FIPE



STHENATHLON

INTRODUCTION WEBINAR

18 - 07 - 2023



Sthenathlon: cos'è?

- ✓ Disciplina Sportiva FIPE del dominio Functional Fitness Agonistico;
- ✓ Presente su tutto il Territorio Nazionale, grazie alle Strutture affiliate FIPE (gli *Sthenathlon Point*)
- ✓ Adatta (e non "adattata") a tutte le tipologie di Atleti del dominio *Functional*;
- ✓ Pone come priorità la Tutela della Salute;





Nel *Functional*, finalmente un vero Sport!

E' uno Sport di una Federazione Sportiva Nazionale (CONI)

- Autorevolezza e prestigio di un vero Sport
- Abilitante per Strutture e Tecnici, in base alla Legge sullo Sport e alle normative fiscali
- Regolamentazione Federale
- Struttura Tecnica ed Agonistica Federale
- Tutela Antidoping e della Salute
- Titoli Italiani ai vincitori dei Campionati





La Mission.

Rendere **Sport** il *functional fitness*, secondo la regolamentazione Federale FIPE

Legittimare il *Functional Fitness* come sport a livello internazionale creando nuove generazioni di Atleti

Garantire lo sviluppo di uno Sport tecnico, inclusivo e performante; coinvolgere *anche* la base dei Centri sportivi / Palestre / Box (gli *Sthenathlon Point*)

I primi passi...

- **1° circuito Sthenathlon 2021-2022:** qualificazioni in modalità ibrida (online e live) e finale nazionale live ad Ostia (26-27 Febbraio 2022);
- **1° corso di formazione per Allenatori** Sthenathlon di primo livello (Novembre-Dicembre 2022);
- **2° circuito Sthenathlon 2023:** qualifiche solo in modalità live e finale nazionale in modalità live (13/14 maggio).





Il Presente, il Futuro.



- Due Specialità (**Element e Performance**);
- *Challenge e Contest* live, a livello di Club;
- Qualifiche, finali nazionali (Coppa Italia e Campionato Italiano) in modalità live;
- Nove corsi Allenatori ad oggi programmati su tutto il territorio Nazionale (più altri, in fase di organizzazione);
- Formazione dei Kriterior (Arbitri di Disciplina).

OBIETTIVO:
inserimento della
Disciplina nel circuito
internazionale



La Struttura.

- La Federazione Italiana Pesistica
- La Direzione Sportiva e Tecnica
- I Referenti Regionali
- Gli Sthenathlon Point
- Gli Allenatori
- I Kriterior
- ... *e naturalmente, Gli Sthenatleti!*





La Federazione Italiana Pesistica

- Federazione Sportiva Nazionale CONI
- Presente sull'intero Territorio Nazionale
- Nasce nel 1902 (F.A.I. Federazione Atletica Italiana)
- Nel 1927 il nuovo statuto del CONI la trasforma in *Federazione delle Federazioni Sportive*
- Nel 2005 viene eletto l'attuale Presidente, Antonio Urso
- Nel 2011 diviene la Federazione Italiana Pesistica, riconosciuta inoltre dal Comitato Paralimpico





La Direzione Tecnica e Sportiva

Direttore Tecnico e Sportivo:

Pierluigi Mauro

Commissione Sportiva:

Marina Novelli e Omar Lannunziata

Commissione Tecnica:

Simone Dalpozzo e Matteo Mazzoni

Head Kriterior:

Stefano Alemanno.





I Referenti Regionali.

Allenatori e Kriterior Sthenathlon, proposti dai
Comitati Regionali FIPE, con obiettivi specifici:

- Curare iniziative promozionali ed agonistiche a livello Regionale;
- Promuovere le attività di formazione (Allenatori e Kriterior) proposte dalla *FIPE Strength Academy* a livello Regionale
- Individuazione dei potenziali *Sthenathlon Point* (mappa del territorio)
- Collaborare alla Formazione, nei corsi Regionali





Gli Sthenathlon Point.

Club, Palestre, Centri Fitness Funzionale, Strutture Sportive con:

- Affiliazione FIPE in corso di validità;
- Presenza di un *Allenatore Sthenathlon* e di un *Kriterior*
- Area Functional Training con attrezzature in funzione della Specialità agonistica:
 - Requisiti minimi **Element**: Kettlebell, Bilancieri, Dumbbell, Slam Ball, Med Ball, Box
 - Requisiti minimi **Performance**: Kettlebell, Bilancieri Bumper, Dumbbell, Med Ball, Box, Barre, Ring, Funi, Wall, Rower C2





Gli Sthenathlon Point.

Targa personalizzata
che verrà rilasciata
alle Strutture
aderenti al Progetto
Sthenathlon, in
qualità di
Sthenathlon Point.





Gli Sthenathlon Point.

Modulo per la Domanda di riconoscimento della Qualifica di Sthenathlon Point, che le SSD/ASD in possesso dei requisiti indicati potranno presentare

   **STHENATHLON POINT** 

Denominazione A.S.D./S.S.D. _____
Numero Tessera _____

Il/La sottoscritto/a _____, in qualità di Legale Rappresentante della Associazione/Società Sportiva (sopra indicata), richiede di qualificare la propria ASD/SSD quale "Sthenathlon Point".

Dichiara che la ASD/SSD (sopra indicata):

- E' Affiliata FIPE in corso di validità
- Dispone, nel proprio Staff Tecnico, di almeno un Allenatore Sthenathlon con tesseramento FIPE valido per l'anno in corso.*
Nome e Cognome _____
Numero Tessera _____
*per il 2023, è sufficiente l'iscrizione ad uno dei corsi di Qualifica 1° Livello Allenatore Sthenathlon in programma. Al riguardo, si specificano data e sede del corso _____
- Dispone, tra i propri tesserati, di almeno un Kriterior con tesseramento FIPE valido per l'anno in corso.
Nome e Cognome _____
Numero Tessera _____

Sulle base delle caratteristiche della Struttura, si dichiara di essere in possesso del seguente materiale per svolgere le previste attività di:

- Sthenathlon Element: Kettlebell, Bilancieri, Dumbbell, Slam Ball, Med Ball, Box (di legno o altro materiale). ☐
- Sthenathlon Performance (che include anche Element): Kettlebell, Bilancieri Buper, Dumbbell, Med Ball, Box, Barre, Ring, Funi, Wall, Rower ☐

Luogo e data _____ / _____ / _____ Firma _____



Gli Allenatori.

Tecnici Sportivi con:

- Abilitazione Nazionale CONI, in base alla Legge sullo Sport
- L'autorevolezza ed il prestigio della *Federazione Italiana Pesistica*;
- Una Formazione Tecnica completa, scientifica e progressiva;
- La possibilità di inserire il loro *Sthenathlon Point* nella rete Nazionale dedicata a questa Disciplina, sinonimo di *Qualità*, *Professionalità*, *Tutela della Salute*.

sthenathlon.it - info@sthenathlon.it



DIVENTA ALLENATORE

CORSO DI FORMAZIONE ONLINE ALLENATORE STHENATHLON

Visita la pagina dedicata su
strengthacademy.it



I Kriterior.

Giudici delle competizioni
Sthenathlon:

- Chiamati a controllare, durante le competizioni, il rispetto degli standard esecutivi dei movimenti richiesti dalle Prove di gara
- Formati grazie a Corsi Nazionali online
- Aggiornati grazie a webinar di prossima organizzazione, per mantenere sempre un elevato standard qualitativo nel loro operato

sthenathlon.it - info@sthenathlon.it



DIVENTA KRITERIOR

CORSO DI FORMAZIONE ONLINE GIUDICE DI STHENATHLON

30 SETTEMBRE - 1 OTTOBRE
ESAME 28 OTTOBRE



Per iscrizioni
fipe@federpesi.it



Gli Sthenatleti.

- **Appassionati del settore functional fitness** che desiderino cimentarsi con la versione agonistica di questo settore.
- **Atleti provenienti da altre discipline sportive** più o meno affini allo *Stenathlon* che vogliano confrontarsi con una nuova disciplina.
- **Atleti provenienti da discipline equipollenti** non riconosciute dal Comitato Olimpico che ambiscano a competere in un circuito riferito ad una Federazione Sportiva Nazionale come la FIFE, con tutta l'autorevolezza, i riconoscimenti ed i benefici che ne conseguono.



Gli Sthenatleti Element

- Frequentatori di corsi di Allenamento Funzionale, presso Box / Palestre.
- Con abilità e capacità di livello competitivo nei movimenti ispirati agli schemi motori di base del *Functional Training* e dei “Big della Forza”.
- Nessuna (o minima) esperienza precedente di *Functional Fitness Agonistico*.



Gli Sthenatleti Performance

- Allievi di Allenamento Funzionale iscritti presso Palestre di *Functional Fitness Agonistico* (Box).
- Abilità e capacità di livello competitivo nell'esecuzione di esercizi del *Functional Training*, della Pesistica Olimpica e della Forza, cui aggiungono abilità nei movimenti di forza della Ginnastica.
- Esperienza discreta o avanzata nel F.F.A.





Sthenathlon in due parole

Disciplina sportiva multimodale che nasce con l'obiettivo di inserire ed uniformare il *Functional Fitness* agonistico in un'ottica di regolamentazione Federale e che si esprime in due differenti specialità:

- Sthenathlon **Element**
- Sthenathlon **Performance**



Sthenathlon Challenge.

- Competizione *Specialità Element* di Sthenathlon
- Realizzata a livello locale negli *Sthenathlon Point*
- Definita dalla *Direzione Sportiva e Tecnica Nazionale*
- Organizzata dai *Referenti Regionali* Sthenathlon
- Riservata ad Atleti *Element* tesserati Agonisti FIPE, con certificazione medico-sportiva

sthenathlon.it - info@sthenathlon.it



CHALLENGE

OSPITA UNA COMPETIZIONE
DI STHENATHLON

Info su
sthenathlon.it
info@sthenathlon.it





Coppa Italia Element

- Oltre alle Challenge, competizioni territoriali degli Sthenathlon Point, il circuito 2024 prevederà la realizzazione di una gara nazionale definita Coppa Italia
- Ad essa parteciperanno, secondo i criteri da definire, gli Sthenatleti che si saranno distinti nelle Challenge di tutto il territorio nazionale

Gli Sthenathlon Contest.

- Competizione *Specialità Performace* di Sthenathlon
- Organizzata a partire dalla primavera 2024
- Realizzata a livello locale negli *Sthenathlon Point*
- Definita dalla *Direzione Sportiva e Tecnica Nazionale*
- Organizzata dai *Referenti Regionali* Sthenathlon
- Riservata ad Atleti *Performance* tesserati Agonisti FIPE, in possesso di certificazione medico-sportiva

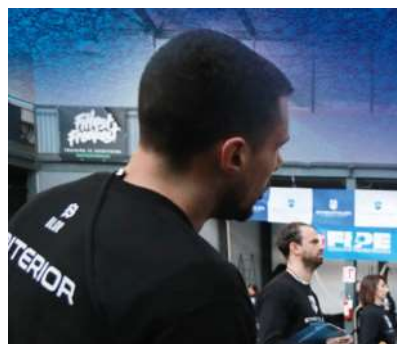




Campionato Italiano Performance

- Oltre ai Contest, competizioni territoriali degli Sthenathlon Point, l'anno 2024 prevederà la realizzazione di un Campionato Italiano Sthenathlon
- Ad esso parteciperanno, secondo i criteri da definire, gli Sthenatleti che si saranno distinti nei Contest di tutto il territorio nazionale
- Il Campionato Italiano vedrà Qualifiche e Finale.

*Diventare un
Allenatore Sportivo
nel dominio del
Functional Fitness*



*Svolgere un ruolo essenziale
nelle competizioni, come
Kriterior*

Cosa puoi fare con Sthenathlon?



*Inserire la Tua Struttura
in un circuito
prestigioso, innovativo,
riconosciuto dal CONI*



*Dare più energia alla tua
voglia di competere,
diventando un vero Atleta*



Noi siamo la
Federazione Italiana Pesistica.

*La Forza è il nostro talento.
La Potenza, la nostra specialità.*