

STHENATHLON YOUNG

I giochi della forza per l'avviamento
al Sollevamento Pesi



**Dipartimento
per lo Sport**

**SPORT
E SALUTE**

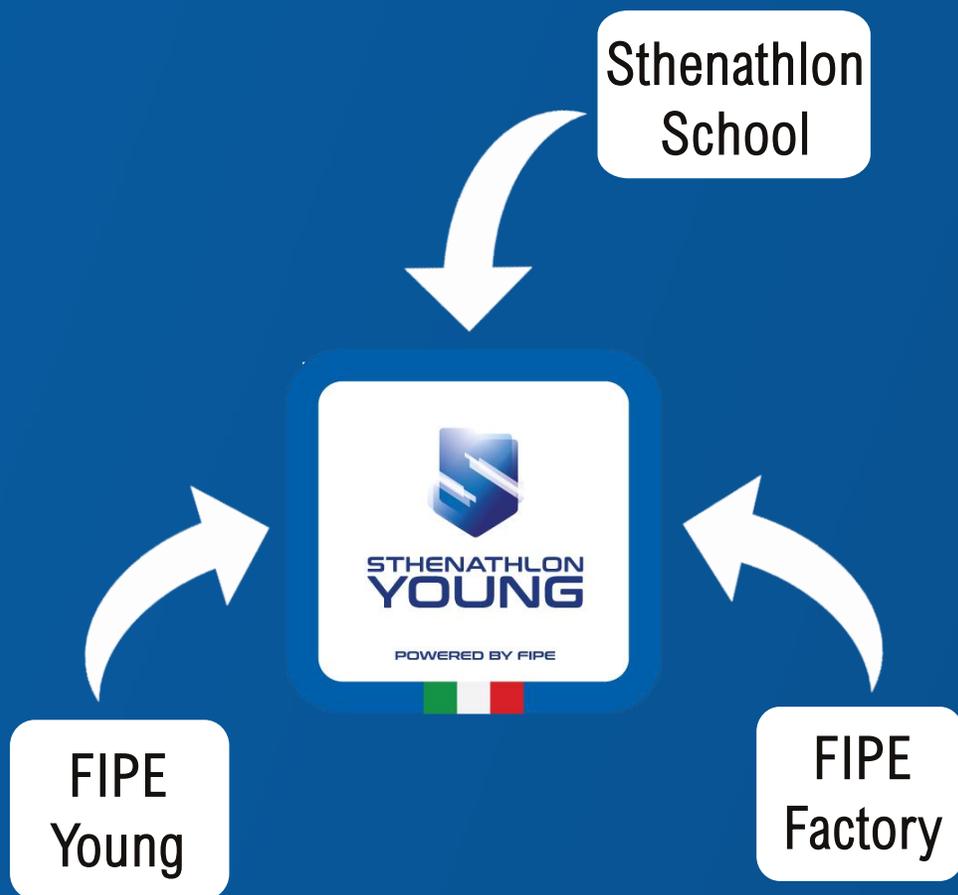


FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Come nasce il Progetto Sthenathlon Young

Nasce sulla base di 3 progetti
già esistenti a livello nazionale





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PELISTICA



Che cos'è il Progetto Sthenathlon Young

"STHENATHLON YOUNG" è un progetto della FIPE,
finanziato in collaborazione con la società Sport e Salute S.p.A.

L'obiettivo del progetto è di supportare concretamente,
con contributi mirati, le ASD/SSD affiliate FIPE che svolgono
attività sportiva come strumento educativo e di inclusione sociale
per avvicinare i giovani (dagli 8 ai 17 anni) all'attività fisica.

Il progetto si divide in due fasi:

- "Promozione e reclutamento dell'attività sportiva di base sul territorio";
- "Valorizzazione del Talento Agonistico".





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Le attività proposte: Sthenathlon Young (SY)



Lo Sthenathlon Young
è una nuova attività
a carattere ludico-motorio
con finalità trasversali,
propedeutica allo sviluppo futuro
del Sollevamento Pesi Giovanile.



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Le attività proposte: Sollevamento Pesi Giovanile (PG)

Una nuova modalità di insegnamento della Pesistica Olimpica per i giovani, in formato ludico, coinvolgendo il team e dando caratterizzazione essenziale agli aspetti tecnici





Gli obiettivi del progetto

1. Per le ASD/SSD



- Aumentare il numero di giovani atleti tesserati
- Offrire attività sportiva gratuita finanziata dalla FIPV
- Incrementare il livello qualitativo dei propri tecnici



2. Per I giovani Atleti e le famiglie

- Avvicinarsi alle discipline federali
- Sviluppare il senso di squadra
- Informarsi sulle pratiche di vita sana:
lotta al bullismo, al doping e ai disturbi
del comportamento alimentare





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Requisiti per partecipare alla prima fase

Promozione e reclutamento dell'attività sportiva di base sul territorio



- Affiliazione alla FIPE
- Garantire le attività proposte (SY e/o PG) per almeno 2 ore a settimana per 6 mesi
- Assicurare la presenza di tecnici FIPE almeno di 1° livello
- Disporre di un impianto dotato di attrezzature adeguate alle attività proposte
- Offrire l'attività gratuitamente o a tariffe ridotte almeno del 50% rispetto alle tariffe ordinarie destinate alle classi di età interessate

Se sei una ASD/SSD in possesso di tutti questi requisiti e hai intenzione di partecipare al bando, presenta la tua domanda di partecipazione all'indirizzo:
avisipubblici@federpesistica.it



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Prima fase: promozione e reclutamento dell'attività sportiva di base sul territorio

La formazione delle Classifiche

Le ASD/SSD che partecipano alla prima fase possono concorrere all'assegnazione di contributi per un totale di euro 700mila, ripartiti in due periodi e due classifiche distinte:

Prima Classifica (euro 300mila, max euro 10mila a ASD/SSD)

- Le ASD/SSD devono inoltrare domanda di partecipazione entro il 18 dicembre 2022
- La classifica si chiude il 30 giugno 2023
- I contributi da assegnare a ciascuna ASD/SSD sono calcolati in proporzione ai punti acquisiti

Seconda Classifica (euro 400mila, max euro 10mila a ASD/SSD)

- Le ASD/SSD devono inoltrare domanda di partecipazione entro il 31 maggio 2023
- La classifica si chiude il 30 novembre 2023
- I contributi da assegnare a ciascuna ASD/SSD sono calcolati in proporzione ai punti acquisiti





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



ITALIA
FEDERAZIONE
ITALIANA
PESSISTICA



Prima fase: promozione e reclutamento dell'attività sportiva di base sul territorio

Le modalità di partecipazione alle Classifiche

Prima Classifica (euro 300mila, max euro 10mila a ASD/SSD)

Partecipano le ASD/SSD la cui domanda viene inoltrata, dalla pubblicazione del bando, entro e non oltre il 18 dicembre 2022.

Seconda Classifica (euro 400mila, max euro 10mila a ASD/SSD)

Partecipano le ASD/SSD che:

- hanno preso parte al primo periodo;
- pur avendo presentato la domanda per il primo periodo, non sono riuscite a perfezionare i 6 mesi minimi di attività necessari, nel primo periodo;
- hanno presentato domanda di partecipazione alla FIPE dal 19 dicembre 2022 fino al 31 maggio 2023.





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Riepilogo Tabella di marcia Prima Fase

Prima Classifica

18 dicembre 2022

Data ultima per inoltrare
domanda di partecipazione

30 giugno 2023

Chiusura Prima classifica

A seguire

Calcolo finale dei punti ed
erogazione relativi contributi

Seconda Classifica

31 maggio 2023

Data ultima per inoltrare
domanda di partecipazione

30 novembre 2023

Chiusura Seconda Classifica

A seguire

Calcolo finale dei punti ed
erogazione relativi contributi



Riepilogo fattori premianti Prima Fase

(NB: per il dettaglio completo dei punti fare riferimento al bando)

Atleti iscritti alle attività SY e/o PG

5 punti se F,
3 punti se M;
+1 punto se nuovo atleta;
+1 punto se attività gratuita

Mesi di attività SY e/o PG

1 punto per ogni mese
di attività SY e/o PG,
superiore ai 6 mesi minimi

Tecnici iscritti ai Corsi di Formazione

10 punti per ogni Tecnico segnalato dalla ASD/SSD
che partecipa ai Corsi di Formazione sul Progetto;
+0,5 punti se laureato in scienze motorie;
+1 punto se titolare di cattedra in ed. Fisica;
+3 punti se Tecnico donna

Affiliazione

2 punti se all'11 novembre
2022 la ASD/SSD era già
affiliata FIPE

Webinar tecnici

1 punto per ogni dirigente ASD/SSD
che prende parte ai webinar tecnici

Borse di Studio

5 punti per ogni borsa di studio assegnata
dalla ASD/SSD alle famiglie di atleti
con difficoltà economiche



Seconda fase:

la valorizzazione del Talento Agonistico

(ex Progetto FIPE Young)

Partecipano le ASD/SSD, riaffiliate per il 2023,
che hanno svolto competizioni previste nel Calendario Federale 2022
(Qualificazioni Regionali e Finali Nazionali o Gare Internazionali)

Euro 170mila destinati alle ASD/SSD (max euro 10mila per ASD/SSD)

↳ Euro 100mila

“La Squadra” – valutazione quantitativa

Le ASD/SSD guadagnano punti sulla base
di quanti Giovani Atleti hanno partecipato
alle competizioni 2022 con i minimi di gara,
classe e categoria

Euro 70mila ←

“Il Talento” - valutazione qualitativa

Le ASD/SSD guadagnano punti sulla base
di quanti Giovani Atleti hanno superato
i minimi di Qualità





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Seconda fase:

la valorizzazione del talento agonistico.

Borse di Studio per le famiglie degli Atleti -
- Merito agonistico e scolastico

Euro 20mila destinati alle famiglie degli atleti

Borse di studio del valore massimo ciascuna di euro 500 destinate alle famiglie di giovani Atleti (U13 e U15) partecipanti ad una delle competizioni previste nel secondo semestre del Calendario Federale 2022 (Qualificazioni Regionali e Finali Nazionali o Gare Internazionali).

- Primo requisito: raggiungimento dei minimi Sinclair di qualità;
- Secondo requisito: promozione anno scolastico 2022/2023.





Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Attività di formazione

FIPE Strength Academy

(L'attività si svolgerà per tutta la durata del progetto)

Corsi di Alta Specializzazione Sthenathlon Young

- Destinatari: Tecnici FIPE almeno di 1° livello;
- Durata: 16 ore in presenza;
- Sedi Regionali;
- Docenti selezionati dalla Direzione Tecnica Nazionale di Pesistica Olimpica;
- Quote agevolate.

Corsi di Aggiornamento Sollevamento Pesì giovanile

- Destinatari: Tecnici FIPE APO;
- Durata: 12 ore online;
- Sedi Regionali;
- Docenti selezionati dalla Direzione Tecnica Nazionale di Pesistica Olimpica;
- Quote agevolate.



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Benefit riservati alle ASD/SSD partecipanti

Voucher per Corsi di Formazione

Le prime 300 ASD/SSD che iscrivono un proprio tecnico tesserato FIPV ad uno dei corsi di formazione del progetto, ottengono un voucher del valore di euro 200 come contribuzione alle quote di iscrizione ai corsi.

Sono previste anche quote agevolate per tutte le ASD/SSD e per tutti i tecnici FIPV.

Kit di avviamento alle attività

Le prime 300 ASD/SSD ammesse al Progetto ricevono in omaggio un kit di avviamento alle attività.

I kit sono comunque acquistabili a tariffe agevolate da tutte le ASD/SSD partecipanti.



**Dipartimento
per lo Sport**

**SPORT
E SALUTE**



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Punti di forza del Progetto

Gratuità

Offrire attività gratuite (o fortemente scontate), finanziate dalla FIEPE.

Visibilità

Permettere alle singole ASD/SSD di incrementare la propria visibilità partecipando ad un progetto che ha rilevanza nazionale, promosso anche da Sport e Salute S.p.A. con una comunicazione integrata. La FIEPE produrrà inoltre materiale pubblicitario per agevolare la promozione per le ASD/SSD partecipanti al progetto.

Sicurezza

Il tesseramento alla FIEPE garantisce coperture assicurative serie per i partecipanti e per le ASD/SSD e la certificazione per l'idoneità sportiva permette lo svolgimento in sicurezza delle attività agonistiche e non.

Benefici

Lo Sthenathlon Young e la Pesistica Giovanile sono strumenti utili per lo sviluppo delle capacità motorie e delle qualità fisiche essenziali per i giovani, sia in prospettiva dello sport agonistico che dello sviluppo generale del benessere fisico.



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



Per informazioni contattaci:
avvisipubblici@federpesistica.it