

 **STHENATHLON
YOUNG**



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



AVVISO PUBBLICO PER LE ASD/SSD AFFILIATE FIPE PER LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO

STHENATHLON YOUNG

I giochi della forza per l'avviamento al Sollevamento Pesi

Modello di intervento integrato per bambini e adolescenti che miri a favorire l'accesso alla pratica sportiva, oltre che alla ricerca e alla valorizzazione del Talento



PREMESSA

“STHENATHLON YOUNG” (di seguito, il “Progetto”) è promosso dalla FIPE e realizzato in collaborazione con la società Sport e Salute S.p.A., nell’ambito dei contributi stanziati per l’accesso al “Fondo per la promozione dell’attività sportiva di base sui territori”, di cui al Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 7 luglio 2022.

Il Progetto intende supportare le associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate FIPE (ASD/SSD) che svolgono attività di carattere sportivo a rilevanza anche sociale sul territorio, attraverso progetti che utilizzano lo sport come strumento educativo e sociale per avvicinare nuovi giovani all’attività fisica e, nel contempo, attraverso un meccanismo virtuoso, che miri al duplice risultato della scoperta del talento e/o del prosieguo di un’attività sportiva comunque utile per uno stile di vita sano, sia essa con sviluppi agonistici che semplicemente amatoriali.

Tutte le attività svolte nell’ambito del Progetto dovranno rispettare le disposizioni ministeriali e regionali relative alle misure di contenimento del virus Covid-19 ed i protocolli FIPE, qualora siano ancora in vigore al momento della realizzazione delle stesse.

Art. 1 - OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il Progetto intende raggiungere i seguenti obiettivi:

- promuovere, attraverso la pratica gratuita o a tariffe fortemente calmierate, l’attività sportiva dei giovani e prevenirne l’abbandono;
- offrire interventi ludico-motori di tipo educativo;
- supportare le ASD/SSD che svolgono attività di carattere sociale sul territorio;
- costruire giovani Talenti;
- specializzare figure Tecniche all’insegnamento delle discipline federali con bambini ed adolescenti.

Art. 2 - DESTINATARI DELL’AVVISO

Per partecipare alla fase della “**Promozione e del reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio**”, possono presentare domanda le ASD/SSD interessate, affiliate FIPE, in possesso dei requisiti riportati nel successivo art. 4, inviando la propria candidatura all’indirizzo: avisipubblici@federpesistica.it, utilizzando l’apposito format, entro le date indicate nel successivo art. 6.

Art. 3 - BENEFICIARI DEL PROGETTO

Le attività richieste nel Progetto ed attuate dalle ASD/SSD, affiliate FIPE, sono destinate a bambine/i e adolescenti dagli 8 fino ai 17 anni, su tutto il territorio nazionale, che potranno esercitare, in forma gratuita o a tariffe fortemente calmierate (*con sconti almeno del 50% sulle tariffe ordinarie*), attività motoria e sportiva partecipando a Corsi di Sthenathlon Young (di seguito anche “SY”) e/o di Sollevamento Pesi giovanile (di seguito anche “PG”), per un minimo di 2 ore a settimana per almeno 6 mesi.

Art. 4 - REQUISITI PER LA CANDIDATURA DELLE ASD/SSD | “**Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio**”

Per poter proporre la propria candidatura, le ASD/SSD devono essere in possesso – *alla data di presentazione della domanda e per tutto il prosieguo del Progetto* - dei seguenti requisiti, a pena di esclusione:

- affiliazione FIPE;
- disponibilità a garantire un livello minimo di offerta dei Corsi di SY e/o PG pari ad almeno 2 ore di attività a settimana per almeno sei mesi;
- disponibilità ad offrire l’attività sportiva indicata nel Progetto per i Beneficiari (art.3) in forma gratuita o a tariffe fortemente calmierate, con sconti almeno del 50% sulle tariffe ordinarie;
- disponibilità di un locale/impianto sportivo dotato di attrezzature adeguate a svolgere l’attività sportiva federale, anche in convenzione con Istituti Scolastici, privati, Enti locali o altro, purché in regola con le norme federali e generali sulla pratica in sicurezza dell’attività sportiva;

- presenza di Tecnici FIPE, tesserati per l'intera durata di Progetto, almeno di 1° livello.

Art. 5 - IMPEGNI RICHIESTI ALLE ASD/SSD PARTECIPANTI | “Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio”

Le ASD/SSD che avranno ottenuto la conferma di partecipazione al progetto da parte della FIPE devono **OBBLIGATORIAMENTE a pena di decadenza dal diritto alla contribuzione:**

- tesserare tutti i partecipanti con la FIPE, in qualità di Atleti (agonisti e/o non agonisti), acquisendo per ciascuno le previste certificazioni di idoneità sportiva;
- inviare alla Federazione il dettaglio dei programmi delle attività (giorni ed orari) relative ai corsi SY e/o PG; sarà poi cura della Segreteria Federale inserire tali dati all'interno della piattaforma “Sport-in” messa a disposizione da Sport e Salute, al fine di consentire un monitoraggio in tempo reale dell'andamento concreto del Progetto;
- invitare i partecipanti alle attività ad iscriversi al portale “Sport-in” per dichiarare la propria partecipazione al progetto e, a registrarsi, ad ogni sessione di allenamento, nelle modalità che saranno illustrate in dettaglio nella sezione ad hoc sul sito, al seguente link: <https://www.federpesistica.it/sthenathlon-young/>. Si precisa che, in caso di ritardata attivazione della Piattaforma e/o di malfunzionamento temporaneo della piattaforma, le ASD/SSD sono comunque tenute a tenere traccia della presenza dei partecipanti alle singole sessioni di allenamento;
- mettere a disposizione Tecnici qualificati FIPE, almeno di 1° livello, per lo svolgimento dei Corsi di SY e/o PG;
- consentire verifiche da parte dei referenti FIPE sulla coerenza dell'attività dichiarata e della documentazione prodotta;
- compilare i questionari di monitoraggio predisposti da FIPE e/o Sport e Salute;
- dare visibilità e diffusione ai materiali predisposti da FIPE e/o Sport e Salute.

Art. 6 – TERMINI PER LA RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE AL PROGETTO

Il progetto si divide in due parti fondamentali e ben distinte, anche dal punto di vista cronologico: una relativa alla “**Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio**” ed una alla “**Valorizzazione del Talento**”.

La parte della “**Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio**” è, a sua volta, divisa in due periodi distinti; le ASD/SSD interessate devono presentare domanda, utilizzando l'apposito format, nel rispetto dei seguenti termini:

- **il primo periodo** inizia con l'accettazione della domanda di partecipazione da parte della FIPE, a seguito della pubblicazione del presente Avviso, fino al 30 giugno 2023.
Possono partecipare a questa fase le ASD/SSD la cui domanda viene inoltrata entro e non oltre il 18 dicembre 2022;
- **il secondo periodo** inizia con l'accettazione della domanda di partecipazione da parte della FIPE, fino al 30 novembre 2023.
Possono partecipare a questa fase le ASD/SSD la cui domanda viene inoltrata oltre il 18 dicembre 2022 ed entro il 31 maggio 2023.
Possono concorrere a questa seconda fase tutte le ASD/SSD che:
 - hanno preso parte al primo periodo (*in questo caso non serve presentare nuovamente domanda*);
 - pur avendo presentato la domanda per il primo periodo non sono riuscite a perfezionare i 6 mesi minimi di attività necessari, nel primo periodo (*in questo caso non serve presentare nuovamente domanda*);
 - hanno presentato domanda di partecipazione alla FIPE dopo il 18 dicembre 2022.

Art. 7 – PUNTEGGI E CLASSIFICA

La “**Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio**” prevede la redazione di due classifiche distinte, ad ognuna delle quali sono inserite tutte le ASD/SSD che avranno effettivamente svolto almeno un Corso di SY o di PG, per un minimo di 2 ore a settimana per almeno 6 mesi per singolo Corso, in uno o in entrambi i periodi.

Le due Classifiche sono finanziate complessivamente con un Fondo pari ad **euro 300mila**, la prima, e ad **euro 400mila**, la seconda; sulla base dei punteggi accumulati come di seguito specificato in tabella, ciascuna ASD/SSD riceverà proporzionalmente un contributo economico.

La “**Valorizzazione del Talento**”, invece, attuata per garantire la normale continuità sportiva con l'attività sociale svolta dalle ASD/SSD, prende in considerazione la partecipazione (qualitativa e quantitativa) alle gare federali giovanili del Calendario



2022, finanziato con un fondo di contribuzione dedicato pari complessivamente ad **euro 190mila** (di cui **euro 170mila** destinati alle ASD/SSD con due distinte graduatorie “La Squadra” e “Il Talento” ed **euro 20mila** assegnati direttamente dalla FIPE ai partecipanti a titolo di “Borse di Studio”).

Prima Classifica (euro 300mila) | Promozione e reclutamento dell'attività sportiva di base sul territorio

Alla prima classifica possono accedere le ASD/SSD che, a partire dalla data di ammissione formale al progetto da parte della FIPE, abbiano effettivamente attivato almeno un Corso di SY o di PG, per un minimo di 2 ore a settimana per almeno 6 mesi ed abbiano registrato **obbligatoriamente** tale attività sul portale Sport In.

L'attività effettiva svolta nel primo periodo, che genera la formazione di punti utili, può cominciare dall'accettazione della domanda di partecipazione da parte della FIPE (inoltrata entro e non oltre il 18 dicembre 2022) e fino al 30 giugno 2023.

Al termine di questo primo periodo (30 giugno 2023) viene redatta una classifica generale di tutte le ASD/SSD ammesse, sommando tutti i punti accumulati (vedi tab. di seguito indicata), che saranno convalidati all'esito della verifica da parte di FIPE dell'effettivo svolgimento delle attività previste.

Sulla base dei punti acquisiti le ASD/SSD beneficeranno in quota parte della somma complessiva di **euro 300mila**, per un massimo calmierato, per singola ASD/SSD, di **euro 10mila**, che verranno erogati, dopo il 30 giugno 2023.

Seconda Classifica (euro 400mila) | Promozione e reclutamento dell'attività sportiva di base sul territorio

Alla seconda classifica possono accedere le ASD/SSD che:

- abbiano preso parte al primo periodo (in questo caso, le ASD/SSD dovranno aver garantito continuità all'attività corsistica dello SY o PG, comunque, per almeno due ulteriori mensilità, registrando **obbligatoriamente** tale attività sul portale Sport In, e sommeranno i nuovi punti acquisiti nel secondo periodo con quelli già maturati nel primo),

e/o;

- quelle che, pur avendo presentato la domanda entro il 18 dicembre 2022 non siano riuscite a completare i 6 mesi di attività entro il 30 giugno 2023; in questo caso, le ASD/SSD dovranno aver garantito continuità all'attività corsistica dello SY o PG, comunque, per almeno due ulteriori mensilità e portato a termine i 6 mesi minimi di attività richiesta, entro il 30 novembre 2023, registrando **obbligatoriamente** tale attività sul portale Sport In. Ai fini del computo per questa seconda classifica, i punti eventualmente maturati nel primo periodo, si sommeranno a quelli maturati nel secondo,

e/o;

- quelle che si siano iscritte dopo il 18 dicembre 2022 e comunque entro il 31 maggio 2023; in questo caso, le ASD/SSD devono aver attivato effettivamente almeno un Corso di SY o di PG garantendo almeno 2 ore di attività a settimana per almeno sei mesi entro il 30 novembre 2023, e registrata **obbligatoriamente** sul portale Sport In. Ai fini del computo per questa seconda classifica, i punti eventualmente maturati nel primo periodo, si sommeranno a quelli maturati nel secondo.

Al termine di questo secondo periodo (30 novembre 2023) viene redatta una classifica generale di tutte le ASD ammesse, sommando tutti i punti accumulati (vedi Tabella di seguito), che saranno effettivamente convalidati all'esito della verifica da parte di FIPE dell'effettivo svolgimento delle attività previste.

Sulla base dei punti acquisiti le ASD/SSD beneficeranno in quota parte della somma complessiva di **euro 400mila**, per un massimo calmierato, per singola ASD/SSD, di **euro 10mila**, che verranno erogati, entro il 31 dicembre 2023.

DESCRIZIONE DELLE VOCI			PUNTEGGI							
1	ASD/SSD partecipanti affiliate prima della pubblicazione dell'Avviso da parte di FIPE	2	pt. una tantum a ASD/SSD							
2	N. Partecipanti/Tesserati ai Corsi di SY e/o PG Fascia d'età 8/17 (se registrati su Sport-In)	5	pt.*partecipante F.	plus 1	pt. *new tesserato	plus 1	pt. *se attività gratuita			
3	N. Partecipanti/Tesserati ai Corsi di SY e/o PG Fascia d'età 8/17 (se registrati su Sport-In)	3	pt.*partecipante M.	plus 1	pt. *new tesserato	plus 1	pt. *se attività gratuita			
4	mesi di attivazione del singolo Corso per un periodo > di 6 mesi	1	pt. * ogni mese > 6							
5	N. Tesserati Regioni: Abruzzo, Molise, Campania, Basilicata, Puglia, Calabria, Sicilia e Sardegna	plus 0,5	pt*tesserato							
6	N. Atleti partecipanti Progetto MIUR "Studente-Atleta"	plus 0,5	pt*tesserato							
7	N. Tecnici FIPE partecipanti al Corso di Specializzazione "Sthenathlon Young" pagato dalle ASD/SSD	10	pt * IT	plus 0,5	se Laureati in Scienze motorie	plus 1	se titolare di cattedra in Ed. Fisica	plus 3	se Tecnico Donna	
8	N. Tecnici FIPE partecipanti al Corso di Aggiornamento "Sollevamento Pesi giovanile" pagato dalle ASD/SSD	10	pt * IT	plus 0,5	se Laureati in Scienze motorie	plus 1	se titolare di cattedra in Ed. Fisica	plus 3	se Tecnico Donna	
9	N. Dirigenti ASD/SSD partecipanti ai webinar indetti dalla FIPE Strength Academy	1	pt*partecipante							
10	social attivi ASD/SSD per tutta la durata del Progetto (punteggio una tantum)	0,5	Sito Internet	0,5	Instagram	0,5	Facebook			
11	N. Partecipanti destinatari di borse di studio, il cui ISEE del nucleo familiare è minore di euro 9.360	5	pt*borsa di studio							

Terza classifica euro 190mila | Valorizzazione del Talento

(di cui **euro 170mila** destinati alle ASD/SSD con due distinte graduatorie "La Squadra" e "Il Talento" ed **euro 20mila** assegnati direttamente dalla FIPE ai partecipanti a titolo di "Borse di Studio").

Le ASD/SSD, **riaffiliate per il 2023**, che abbiano partecipato con almeno un Atleta delle classi giovanili (nati dal 2009 al 2005) ad una delle competizioni previste nel Calendario Federale 2022 (Qualificazioni Regionali e Finali Nazionali o Gare Internazionali), ed a condizione che abbiano raggiunto i minimi di Gara, di Classe e di Categoria, possono maturare punteggi per l'accesso al Fondo stanziato per complessivi **euro 170mila** (ex FIPE Young).

Sulla base dei punti acquisiti nell'ambito della partecipazione alle attività agonistiche giovanili nel Calendario 2022, le ASD/SSD beneficeranno in quota parte della somma complessiva di **euro 170mila**, per un massimo calmierato, per singola ASD/SSD, di **euro 10mila**, che verranno erogati, entro il 31 dicembre 2023.

- Prima graduatoria (valutazione quantitativa: "La Squadra"): valorizzata con **euro 100mila**.

Ogni Atleta che abbia partecipato ad una delle suddette manifestazioni ed abbia raggiunto i minimi di Gara, di Classe e di Categoria genera un punto per la ASD/SSD di appartenenza (ogni Atleta acquisisce un solo punto, pur se partecipa a più competizioni).

- Seconda graduatoria (valutazione qualitativa: "Il Talento"): valorizzata con **euro 70mila**.

Ogni Atleta che abbia partecipato ad una delle suddette manifestazioni, al primo raggiungimento/superamento dei minimi di Qualità, di cui alle seguenti tabelle, nel corso del 2022, genera un punto per la ASD/SSD di appartenenza (ogni Atleta acquisisce un solo punto, pur se partecipa a più competizioni, superando più volte i minimi).

Cat.Femminili	Atlete Classe 2009	Atlete Classe 2008	Atlete Classe 2007	Atlete Classe 2006	Atlete Classe 2005
Risultato Minimo da raggiungere					
36	55	65	75	-	-
40	63	73	83	90	97
45	72	82	92	102	107
49	78	88	98	113	120

55	86	96	106	124	135
59	95	105	115	135	145
64	105	115	125	148	158
71	115	125	135	155	167
+71	120	-	-	-	-
76	-	130	140	160	178
81	-	135	145	165	185
+81	-	140	150	170	187

<i>Cat.Maschili</i>	<i>Atleti Classe 2009</i>	<i>Atleti Classe 2008</i>	<i>Atleti Classe 2007</i>	<i>Atleti Classe 2006</i>	<i>Atleti Classe 2005</i>
<i>Risultato Minimo da raggiungere</i>					
39	83	98	105	-	-
44	90	113	118	-	-
49	102	122	132	165	173
55	115	127	152	185	200
61	122	161	171	210	220
67	130	174	189	230	240
73	138	185	195	245	255
81	145	195	213	260	277
+81	150	-	-	-	-
89	-	210	225	270	290
96	-	215	230	275	297
102	-	220	235	280	305
+102	-	225	240	285	310

- Terza graduatoria “Borse di studio per meriti sportivi oggettivi connessi al rendimento scolastico”: valorizzata con **euro 20mila**.

Inoltre, per valorizzare ulteriormente le attività di reclutamento e di individuazione di potenziali talenti, anche sostenendo direttamente le famiglie dei minori impegnati in attività sportive, i partecipanti al Progetto potranno beneficiare di mini-borse di studio assegnate direttamente dalla FIPE a chi abbia raggiunto i parametri di merito indicati di seguito, in una delle gare del secondo semestre 2022 (Qualificazioni Regionali, Finali Nazionali o Gare Internazionali) previste dal Calendario federale e accessibili agli Atleti delle classi Esordienti 13 ed Esordienti Under 15.

Questo Fondo, alimentato per complessivi **euro 20mila**, è erogato a condizione che gli Atleti interessati siano stati promossi al termine dell'anno scolastico 2022/2023, per un massimo calmierato, per singolo Atleta, di **euro 500**.

Parametri di merito:

Atleta F, classe 2007: 215 punti Sinclair

Atleta F, classe 2008: 185 punti Sinclair

Atleta F, classe 2009: 165 punti Sinclair

Atleta M, classe 2007: 290 punti Sinclair

Atleta M, classe 2008: 260 punti Sinclair



Atleta M, classe 2009: 220 punti Sinclair

Il valore in punti Sinclair del Totale ottenuto in gara indicate può essere calcolato al seguente link: https://iwf.sport/weightlifting_/sinclair-coefficient/, inserendo il peso esatto dell'Atleta ed il Totale dei kg sollevati.

Art. 8 – ULTERIORI BENEFIT PER LE ASD/SSD PARTECIPANTI ALLA FASE DI “Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio”

Alle prime 300 ASD/SSD che abbiano iniziato formalmente il Progetto, sarà assegnato n. 1 kit per ASD/SSD con le attrezzature sportive di base per l’avviamento dei Corsi di SY e/o PG.

Tutte le altre ASD/SSD partecipanti alla Fase di “*Promozione e reclutamento dell’attività sportiva di base sul territorio*” che dovessero eccedere il numero dei 300 kit disponibili e/o che volessero acquistare ulteriori kit, beneficeranno di una scontistica dedicata.

Inoltre, le ASD/SSD potranno segnalare Tecnici tesserati FIPE per la partecipazione ai Corsi di Alta Specializzazione indetti dalla FIPE Strength Academy dedicata alla formazione di protocolli di lavoro specifico sullo Sthenathlon Young e quella dedicata all’aggiornamento di protocolli di lavoro specifico sul Sollevamento Pesi giovanile.

Alle prime 300 ASD/SSD che avranno iscritto un proprio Tecnico ad uno dei suddetti Corsi, facendosi carico della quota di iscrizione e a condizione che abbiano iniziato formalmente il Progetto, sarà assegnato n. 1 voucher per ASD/SSD dell’importo di **euro 200,00** per coprire il costo di iscrizione del Corso, che sarà erogato a conclusione del Corso stesso.

Tutte le altre ASD/SSD partecipanti al Progetto che dovessero eccedere il numero dei 300 voucher disponibili, beneficeranno di una scontistica dedicata per l’iscrizione eventuali di altri loro Tecnici.

Art. 9 - REVOCA DEL CONTRIBUTO

In caso di mancanza o perdita dei requisiti di cui all’art. 4 dell’avviso ovvero in caso di inosservanza di uno o più obblighi posti a carico delle ASD/SSD ammesse al finanziamento, FIPE procede alla revoca del contributo e all’eventuale recupero delle somme erogate.

Art. 10 - INFORMATIVA PRIVACY

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, si informa che i dati personali conferiti obbligatoriamente dal legale rappresentante delle ASD/SSD partecipanti al Progetto saranno trattati esclusivamente per le finalità di cui al presente avviso, nel pieno rispetto della normativa vigente.